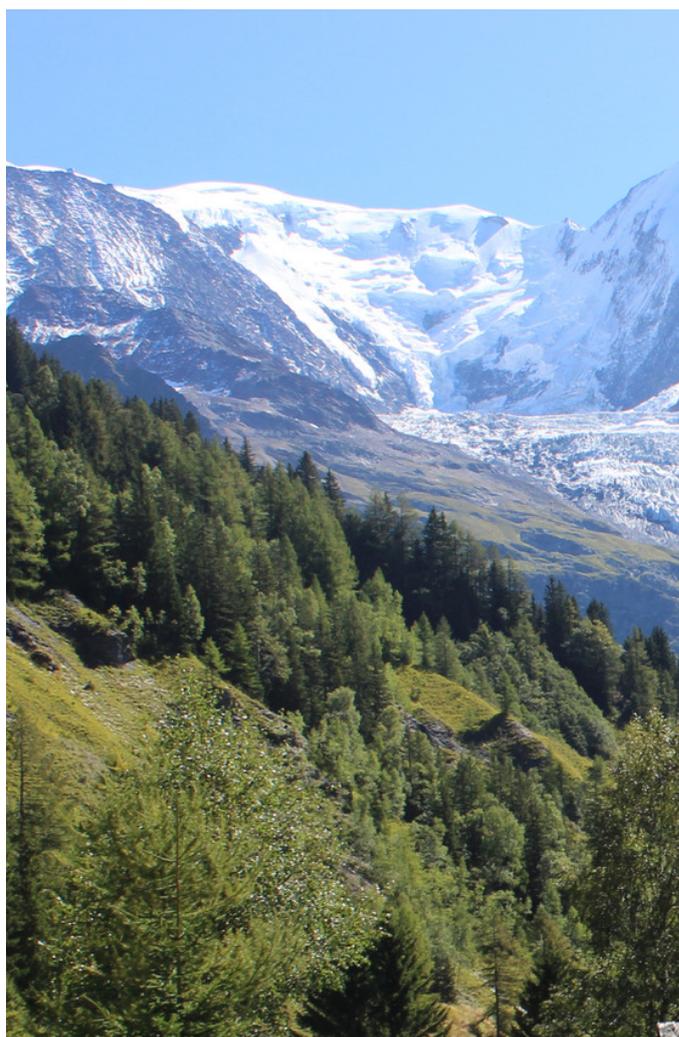
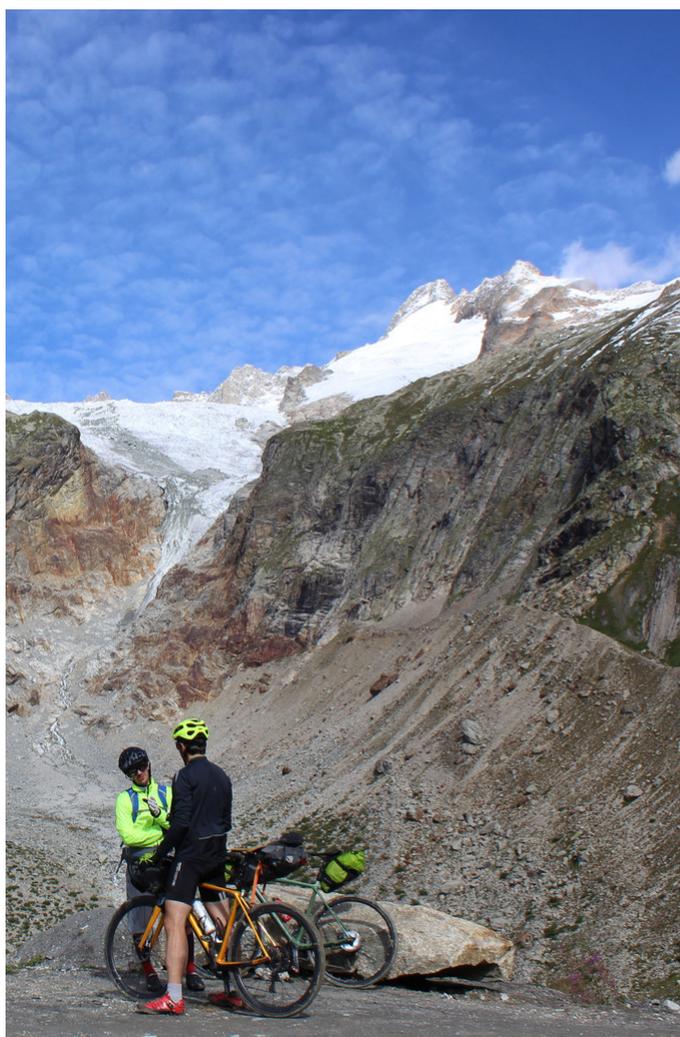


**TMB  
GRAVEL  
ALPIN**  
MASSIF DU  
MONT-BLANC





## Une aventure à vélo gravel entre France, Suisse et Italie.

### **LE TOUR**

Le TMB est devenu une destination recherchée de tous les adeptes de l'outdoor. La diversité des sites traversés, ses ambiances alpines et glaciaires permettent d'approcher la verticalité et d'évoluer dans un cadre de choix à la limite de la haute montagne.

Nous vous proposons d'effectuer un itinéraire original en vélo Gravel sur une traversée d'altitude où vous alternerez des cols routiers d'exception éloignés de la circulation, mais aussi des chemins et des terrains d'aventure en montagne pour faire de cette traversée une aventure à deux roues inédite.

### **LE SITE**

Le massif du Mont -Blanc fait battre le coeur des alpinistes et randonneurs du monde entier et évoque deux cents ans d'histoire et de passion alpine.

Le Mont-Blanc : toit de l'Europe est suffisamment évocateur pour rendre inutile tout essai de description. Le massif offre une multitude de sommets des faciles aux plus difficiles. Il englobe ses satellites : le Mont-Blanc du Tacul, le Mont Maudit, l'Aiguille de Bionassay mais aussi ses puissants contreforts suisses et italiens qui donnent à ce tour une vision et un cadre unique.



### NIVEAU SPORTIF

Ce programme s'adresse à des cyclistes mixtes, pratiquants réguliers ( 2 à 3 sorties par semaine) et polyvalents, amateurs de grands espaces mais aussi de challenges personnels.

Vous aimez mixer sport d'endurance et découverte sans négliger le plaisir de rouler autrement.

### FORMULES & PRIX

Par personne, dans un groupe de 6 minimum sur formule 4 jours /4 nuits où 3 jours / 3 nuits - Inclus : encadrement et guides, pension complète, taxes locales.

Non inclus : équipement personnel ( vélo & sacoches...) , votre voyage vers Chamonix, boissons , assurances personnelles.

### VOS GUIDES

Une des originalité de ce trip est l'encadrement double : un professionnel du vélo accompagnateur et un Guide de haute montagne . A deux nous avons plus de souplesse pour gérer le groupe comme la sécurité et les plaisirs s'en trouvent encore renforcés.

### SPECS & DATES

**Kilométrage** journalier : de 60/80 km sur routes et cols mais aussi sur chemins de montagne.

**Temps de pratique** journalier : de 5 / 7 heures par jour.

**Dénivelés** : de + 2000 m à + 2400 m par jour.

**Combien de jours** : Afin de nous adapter à différents niveaux, nous vous proposons cet itinéraire en version 3 jours ou 4 jours

13 au 16 juillet , 3 jours / 3 nuits : 580 €

17 au 20 Aout , 3 jours / 3 nuits : 580 €

7 au 10 septembre , 3 jours / 3 nuits 580 €

20 au 24 juillet, 4 jours / 4 nuits 700 €

### LOGEMENT & REPAS

Nous avons selectionné des hôtels simples et confortables, pour une récupération optimale. Au delà du repos bien mérité , les soirées seront aussi l'occasion de se rassembler et de passer un bon moment autour d'une nourriture savoureuse et locale.

Les petits déjeuners et diners seront pris à l'hôtel les repas de midi commandés le soir pour le lendemain et transportés par nos soins bien sûr...



## BIKEPACKING & AUTONOMIE

Bien que nous séjournions en hôtels et refuges de montagne, l'esprit de ce trip reste l'autonomie, car on croit au bonheur de se déplacer sans aide extérieure ! nous n'aurons donc pas de voiture suiveuse pour transporter nos effets personnels.

Il va donc nous falloir :

- Préparer nos affaires de la manière la plus légère et intelligente possible. ( voir liste en annexe)
- Vos Sacoques : que ce soit sur la selle, le cadre ou le guidon, vous devrez utiliser des systèmes légers, étanches et pratiques, on déconseille fortement le sac à dos source d'inconfort à vélo .

## QUELS TYPES DE TERRAIN ?

Les petites routes que nous emprunterons sur cet itinéraire ont très peu de circulation et sont agréables à rouler.

Les parties gravel à proprement parler vont du chemin carrossable large au petit sentier.

Le TMB : Tour du Mont-Blanc est un sentier de randonnée pédestre populaire et de ce fait extrêmement bien entretenu. Les sentiers sont le plus souvent roulants, à la montée comme à la descente.

Au plus près des cols, le relief devient souvent plus marqué et oblige quelquefois un inévitable portage ... Encore une raison pour voyager légers !

## ITINÉRAIRE: **TOUR DU MONT BLANC EN MODE GRAVEL ( 3 jours / 3 nuits )**

### **Jour 0 : Chamonix (France)**

Rendez-vous en début d'après-midi 15h, vérification du matériel, montage des vélos, présentation du séjour.

Nuit & Repas sur Chamonix (France)

### **Jour 1 : de Chamonix (France) à La Fouly (Suisse)**

Direction le col des Montets (1461m) - Le passage vers la Suisse se fait sur un sentier forestier - Ascension des cols de la Forclaz (1526m) et de l'Ancienne route pittoresque vers la station helvétique et chaleureuse de la Fouly (1600m).

Nuit & Repas La Fouly (Suisse)

### **Jour 2 : de La Fouly (Suisse) à La Gittaz (France)**

Depuis la Fouly (1600m) l'ambiance devient plus montagneuse, passage à l'alpage de La Peule et cheminements variés (Y compris quelques portages brefs) pour gagner en mode XC le Grand Col Ferret (2490m) - Depuis la Visaille (1730m), la route s'élève vers le lac Combal (1958m) avant de s'attaquer à la sente rocailleuse menant au refuge Elisabetta (2185m) - Le col de la Seigne (2516m) marque le retour en France dans la vallée de la Tarentaise - La fin de journée nous conduit sur les derniers kilomètres du col semi-routier du Cormet de Roselend (1967m) et l'arrivée sur l'alpage de la Gittaz qui nous transporte dans un autre univers : celui des pâturages d'altitude au pays de Roger Frison Roche.

Nuit & Repas La Gittaz (France)

### **Jour 3 : de La Gittaz (France) à Chamonix (France)**

Après une descente enivrante, la route se redresse de nouveau dans un cadre somptueux à travers les vastes alpages vierges aux couleurs verdoyantes - Passage au Col du Joly (1989m) col de jonction retranché qui relie le Beaufortain au Val Montjoie - L'arrivée sur le col de Voza (1657m) laisse apparaître une vue dégagée sur le mont- Blanc ou toit de l'Europe dans son attitude majestueuse -

Nous nous réservons le droit de modifier le parcours initialement prévu en fonction : des conditions météo du moment ou du niveau technique des participants.

## ITINÉRAIRE: **TOUR DU MONT BLANC EN MODE GRAVEL ALPIN ( 4 jours / 4 nuits )**

### **Jour 0 : Chamonix (France)**

Rendez-vous en début d'après-midi 15h, vérification du matériel, montage des vélos, présentation du séjour.

Nuit & Repas sur Chamonix (France)

### **Jour 1 : de Chamonix (France) à Champex (Suisse)**

Direction le col des Montets (1461m) - Le passage vers la Suisse se fait sur un sentier forestier - Ascension des cols de la Forclaz (1526m) et de l'Ancienne route pittoresque vers la station helvétique et chaleureuse de Champex (1466m).

Nuit & Repas Champex-Lac (Suisse)

### **Jour 2 : de Champex (Suisse) à Courmayeur (Italie)**

Depuis la Fouly (1600m) l'ambiance devient plus montagneuse, passage à l'alpage de La Peule et cheminements variés (Y compris quelques portages brefs) pour gagner en mode XC le Grand Col Ferret (2490m) - La descente sur l'Italie permet de contempler les glaciers depuis le Mont Dolent jusqu'au col du Géant, avant de regagner le Val Ferret pour une halte et une soirée en territoire Valdôtain.

Nuit & Repas Courmayeur (Italie)

### **Jour 3 : de Courmayeur (Italie) à La Gittaz (France)**

Ride se déroulant sous le versant Italien du Mont-Blanc - La route nous amène vers Notre-Dame de la Guérison face au glacier le plus haut de Alpes : le glacier de la Brenva - Depuis la Visaille (1730m), la route s'élève vers le lac Combal (1958m) avant de s'attaquer à la sente rocailleuse menant au refuge Elisabetta (2185m) - Le col de la Seigne (2516m) marque le retour en France dans la vallée de la Tarentaise - La fin de journée nous conduit sur les derniers kilomètres du col semi-routier du Cormet de Roselend (1967m) et l'arrivée sur l'alpage de la Gittaz qui nous transporte dans un autre univers : celui des pâturages d'altitude au pays de Roger Frison Roche.

Nuit & Repas La Gittaz (France)

### **Jour 4 : de La Gittaz (France) à Chamonix (France)**

Après une descente enivrante, la route s'élève de nouveau dans un cadre somptueux à travers les vastes alpages vierges aux couleurs verdoyantes - Passage au Col du Joly (1989m) col de jonction retranché qui relie le Beaufortain au Val Montjoie - L'arrivée sur le col de Voza (1657m) laisse apparaître une vue dégagée sur le mont- Blanc ou toit de l'Europe dans son attitude majestueuse

Nous nous réservons le droit de modifier le parcours initialement prévu en fonction : des conditions météo du moment ou du niveau technique des participants.

---

## CONTACTS

---

**JÉRÔME FURBEYRE**

+ 33 (0)6 07 16 93 50

jerome.furbeyre@gmail.com

**FRED BUTTARD**

+ 33 (0)6 24 65 73 65

fred@upguides.com

upguides.com

